**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 1**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

\* Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.

\* Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах.

\*Нельзя купаться вблизи  водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

\* Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления.

\* Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.

\* Запрещается оставлять детей на берегу водоема без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь.

\* Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матраце или камере.

\*Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной.

\* Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.

\* Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 2**

**ПОВЕДЕНИЕ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОГО ВЕТРА**

\* Оставаться в доме, укрытии. Следить за состоянием отопительной и осветительной систем, в случае отключения освещения или подачи газа необходимо выключить все газовые и электрические приборы.

\* Располагаться в зоне «ветровой тени».

\* Дополнительно закрепить временное жилье: палатку, шалаш, навес.

\* Внимательно наблюдать за окружающей обстановкой.

\* Держаться подальше от строений, деревьев, высотных объектов.

\* Использовать ветрозащитную одежду.

\* Не располагаться во время сильного ветра у окна, поскольку стекло может разбиться и травмировать человека.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 3**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ АТМОСФЕРНЫХ ОСАДКОВ**

**(дождь, снег, град)**

**Дождь**

\* По возможности оставаться дома или в укрытии.

\* Использовать средства индивидуальной защиты: зонт, плащ, сапоги.

\* В случае намокания одежды и обуви незамедлительно сменить их и согреться.

\* Предпринять меры по предупреждению намокания запасов продуктов питания, медикаментов, одежды, обуви, кормов для животных и птицы.

\* Обеспечить безопасность домашних животных.

\* Постоянно слушать сообщения служб ГО ЧС и выполнять их рекомендации.

\* Перед выходом в поход или на природу узнайте прогноз погоды на ближайшие дни; если синоптики обещают проливные дожди, поход лучше перенести на более поздний срок или вообще отменить.

\* Если вы попали в ливень, постарайтесь быстро разбить лагерь в безопасном месте, надежно закрепите палатки, накройте их непромокаемой тканью, обустройте водосточные канавки вокруг палаток.

\* Для предотвращения намокания продуктов питания, медикаментов, документов, сменной одежды и обуви, спичек используйте влагонепроницаемые мешки.

\* Во время ливня оставайтесь в палатке, выходите на дождь только в случае крайней необходимости, используйте при этом средства индивидуальной защиты.

\* При разведении костра используйте специальный навес.

\* В дождливую погоду не разбивайте лагерь в русле или на берегу горной реки.

\* Мокрую одежду и обувь снимите и высушите, наденьте сухие вещи.

\* После прекращения дождя оцените реальную обстановку и с учетом конкретной ситуации определите план дальнейших действий.

**Снег**

\* Не оставаться долго на холоде.

\* Использовать теплую одежду.

\* Иметь возможность для периодического обогревания.

\* Не есть снег, не ложиться и не садиться на снег.

\* Знать приемы оказания первой помощи.

**Град**

\* Защита от града в надежном укрытии: дом, квартира, навес, пещера, автомобиль.

\* Укрытие животных и птиц в специальных помещениях.

\* Укрытие легковых автомобилей в гараже или под кроной деревьев.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 4**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ И ГОЛОЛЕДИЦЕ**

**ЛЁД**

\* Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15 - 20 минут после попадания в ледяную воду.

\* Используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.

\* В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.

\* Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.

\* Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.

\* Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.

\* Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

**Если лёд проломился:**

\* Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.

\* Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.

\* Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.

     \* Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на      помощь.

     **В неглубоком водоеме можно:**

\* Резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед.

    \* Передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.

**Оказание помощи пострадавшим:**

\* Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к  
   активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать  
  длинную палку, доску, лестницу.

   \* Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст  
  ему силы, уверенность, надежду.

   \* Можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину

   над пострадавшим и вытащить его из воды.

   \* Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно

   подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе

   одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте

   на край пролома, держите друг друга за ноги.

   \* Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные  
 средства: доску, шест, веревку, щит.

  \* Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку

  пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду.

  \* После извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо

  незамедлительно отогреть.

**Сосульки**

\* Не находиться в опасной зоне и не входить на территорию, огражденную знаками безопасности.

\* При образовании сосулек их нужно регулярно сбивать, соблюдая при этом меры безопасности.

**Гололед**

\* По возможности оставаться дома.

\* Увеличить коэффициент трения подошвы обуви и льда путем использования сыпучих материалов: песок, зола, соль.

\* Использовать обувь с противоскользящей подошвой или специальными приспособлениями: войлок, шипы, упоры.

\* Применять специальную палку с острым металлическим наконечником в качестве дополнительной точки опоры.

\* Использовать возможность держаться или опираться за изгородь, стену, конструкцию, поручни.

\* По возможности применять групповой способ перемещения: взявшись за руки, за плечи, под руки.

\* обкалывать лёд, чистить тротуары.

\* Выбирать безопасный маршрут и акцентировать внимание на каждом шаге.

**В случае падения:**

\* Успокоиться.

**\*** Определить степень травмирования и возможность самостоятельного передвижения обычной ходьбой, на четвереньках, ползком.

\* Оказать самопомощь: остановить кровотечение, принять безболезненную оптимальную позу, обездвижить травмированную конечность.

\* Предотвратить переохлаждение организма.

\* Самостоятельно подняться и продолжить движение; или подняться с помощью прохожих, если необходимо вызвать специалистов по телефону 01.

\* Попросить прохожих сообщить семье о случившемся.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 5**

**ПРИ ПОЖАРЕ**

**Пожар в квартире, доме, здании школы.**

При возникновении пожара в доме, квартире, здании необходимо выполнять следующие требования.

\* Не паниковать.

\* Вызвать пожарных и спасателей по телефону 01.

\* Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя. Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой.

\* Отключить электрические и газовые приборы. В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть мокрой плотной тряпкой или залить водой через вентиляционные отверстия.

\* Закрыть все окна и двери.

\* Найти и вывести (вынести) маленьких детей, которые прячутся в шкафах, под столами, в туалетных комнатах. Помочь старикам, пострадавшим.

\* Взять с собой документы, деньги, ценные вещи.

\* Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы.

\* Постоянно подавать звуковые сигналы.

\* Лечь на пол, ждать помощи или передвигаться ползком к выходу.

\* Дышать через мокрую ткань. Всеми силами защищаться от дыма. Несколько вдохов воздуха, насыщенного дымом, могут привести к потере сознания.

\* Не открывать окна и двери.

\* Использовать для защиты от огня и теплового излучения влажную плотную ткань.

\* Не закрывать входную дверь на ключ.

**Пожар в общественном наземном транспорте.**

\* Сообщите о пожаре водителю.

\* После остановки транспортного средства без паники и давки покиньте салон и отойдите на безопасное расстояние. В случае заклинивания дверей покиньте салон через специальные люки, оконные проемы, прогоны.

\* Окажите помощь детям, старикам, пострадавшим, транспортируйте их в безопасную зону.

\* Постарайтесь погасить огонь, вызвать пожарных и спасателей.

\* Не допускайте распространения огня на близлежащие объекты.

**Если на человеке загорелась одежда.**

\* Горящую одежду быстро снять.

\* Не бегать в горящей одежде.

\* Не кататься по земле.

\* Защитить руками голову, лицо, глаза.

\* Не использовать для тушения огнетушители.

\* Окунуться в воду или облиться водой.

\* Лечь на снег.

\* Накрыться плотной мокрой тканью, оставив голову открытой, чтобы не

  задохнуться продуктами горения.

\* Не отдирать прилипшую к телу одежду.

\* Оказать пострадавшему первую помощь, успокоить его и оперативно

  доставить в больницу.

**С целью недопущения пожара в природной среде, запрещается.**

\* Бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки.

\* Разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низко

свисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа в непосредственной близости от созревших сельхозкультур.

\* Оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпки и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность.

\* Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.

\* Поджигать камыш.

\* Разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.

\* Оставлять костер горящим после покидания стоянки.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 6**

**ПРИ  ВЗРЫВАХ**

**Взрывы бытового газа.**

Очень часто взрывается бытовой газ. Основной причиной таких взрывов является нарушение требований безопасности при эксплуатации газовых приборов. С целью недопущения взрывов бытового газа необходимо:

\* пройти обучение и инструктаж по технике безопасности, получить документ на право эксплуатации газовых приборов;

\* поручить установку, наладку, ремонт газовых приборов и оборудования специалистам;

\* эксплуатировать только исправные газовые приборы;

\* не допускать случаев утечки газа в помещении;

\* исключить случаи допуска детей к газовым приборам;

\* соблюдать последовательность включения газовых приборов: сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа;

\* при появлении запаха газа в помещении следует перекрыть кран подачи газа, незамедлительно открыть окна и двери для проветривания помещения, не  использовать открытый огонь, не включать электричество и электрические приборы;

\*  если ситуация выходит из-под контроля, следует вызвать *работников газовой службы, пожарных и спасателей по телефону****01;***

\* при необходимости следует покинуть помещение и предупредить соседей о случившемся.

Взрыв бытового газа в помещении может стать причиной обрушения здания или его части, возникновения пожара, травмирования и гибели людей.

**Взрывы пиротехнических устройств.**

Очень часто самодельные взрывные устройства пытаются изготовить школьники: хлопушки, петарды, взрывпакеты, самопалы, бомбочки, мины. Опасность подобного занятия заключается в том, что для изготовления пиротехнических «игрушек» у ребят нет опыта и знаний. Они используют случайные взрывоопасные вещества. Как правило, такие эксперименты заканчиваются незапланированными взрывами, серьезными травмами, гибелью детей.

Особая активность школьников в части изготовления, приобретения, использования пиротехнических средств отмечается накануне праздников, особенно Нового года. Практически каждый россиянин участвует в грандиозной канонаде, которая стоит над страной в новогоднюю ночь. Б результате взрывов повреждаются глаза, мягкие ткани, кости, происходит отрыв конечностей, термические ожоги, возникают пожары. Осколки взрывного устройства могут глубоко проникнуть в ткани, полостные органы, нанести смертельную травму.

Нередко в руках школьников оказываются боевые гранаты, снаряды, мины времен Второй мировой войны или более позднего изготовления. Эти опасные предметы могут быть найдены в местах проведения боев, приобретены у подпольных торговцев оружием. Опасность контакта с этими взрывоопасными предметами заключается в возможности их неожиданного взрыва, травмирования, гибели людей.

**ПОМНИТЕ!**

Любой взрывоопасный предмет может взорваться в результате неправильного обращения и хранения, нанесения механического удара, термического воздействия. Никогда не подходите и не берите в руки боевые гранаты, снаряды, мины. Об их обнаружении сообщите родителям, учителям, спасателям или в милицию.

Не пытайтесь самостоятельно обезвредить (разминировать) взрывное устройство. Это должны делать специалисты - саперы.

Не изготавливайте самодельные взрывные устройства. Не храните в доме, квартире, подсобном помещении компоненты для них.

Не носите в карманах взрывоопасные изделия или компоненты для их изготовления.         Они могут взорваться от механического или теплового воздействия.

Любое взрывоопасное устройство может стать причиной большой беды.

С целью недопущения возникновения подобных ЧС взрослым необходимо:

\* исключить случаи попадания боевых взрывоопасных зарядов в руки школьников;

\* провести беседу с детьми об опасностях, которые таят в себе взрывоопасные заряды;

\* при обнаружении взрывоопасных предметов у школьников незамедлительно заберите их, осторожно отнесите и положите в безопасное место, организуйте охрану, сообщите в милицию;

\* в случае обнаружения боевых взрывоопасных зарядов или получения информации о них нужно незамедлительно сообщить об этом в милицию или спасателям;

\* организовать охрану и дежурство в зоне нахождения опасного объекта до прибытия специалистов;

\* запрещать мероприятия по поиску и использованию взрывоопасных веществ времен Второй мировой войны.

**Действия школьников при обнаружении ВВ:**

* не трогать, не переносить, не распаковывать, не бросать подозрительные   предметы;
* не располагаться вблизи опасного предмета, отойти на расстояние не менее 100 м;
* сообщить о подозрительном предмете учителям, в милицию, спасателям, пожарным;
* дождаться прибытия специалистов, указать им место и время обнаружения подозрительного предмета

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 7**

**ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ**

\* Не пользуйтесь неисправными электроприборами.

\* Не занимайтесь ремонтом электрооборудования и приборов. Об их поломке сообщите родителям. Эту работу должен выполнять специалист.

\* Прежде чем включить любой новый электроприбор в сеть, внимательно знакомьтесь с инструкцией по его эксплуатации. Начинать использовать новый прибор лучше с помощью взрослых.

\* Проверяйте наличие или отсутствие напряжения с помощью специальных приборов (вольтметр, токопробник), предварительно убедившись в их исправности.

\* Не судите об отсутствии электрического тока по тому, что не включаются бытовые электроприборы или не горит лампочка.

\* Прежде чем касаться токоведущих проводов или частей оборудования, даже если вы убеждены, что электричество отключено, попробуйте сначала прикоснуться к ним тыльной стороной ладони.

\* Не касайтесь одновременно металлического корпуса электроприборов и металлических систем водопровода, отопления, канализации.

\* Помните, что плохой контакт в электропроводке приводит к её нагреву,

образованию искр и может стать причиной пожара.

 \* Пользуйтесь только стандартными предохранителями и плавкими вставками. Никогда не используйте самодельные «жучки». Категорически запрещается замена перегоревших предохранителей и плавких вставок детьми. Это должны делать взрослые.

\* При использовании электронагревательных приборов не допускайте соприкосновения питающего электропровода с нагревательным элементом или нагретой поверхностью.

\* Не вытаскивайте вилку из штепсельной розетки, дергая за питающий электропровод.

\* Не заменяйте перегоревшую электрическую лампу под напряжением и не смотрите на нее при пробном включении.

\* Не перемещайте электроприборы и не производите их влажную уборку, не отключив от электросети.

\* Не подходите к торчащим, лежащим на земле, висящим электропроводам.

\* В случае возгорания электроприбора его следует обесточить и накрыть плотной тканью для прекращения доступа кислорода в зону горения. Нельзя тушить водой горящие электроприборы, которые находятся под напряжением. Если пожар не удалось потушить, то необходимо немедленно вызвать пожарных и спасателей.

**НЕ** оставляйте без присмотра включенные электроприборы.

**НЕ** допускайте игр с включенными электроприборами,

**НЕ** подогревайте воду в ванне с помощью электрокипятильника.

**НЕ** держите в ванной комнате включенными электроприборы.

**НЕ** пользуйтесь мокрыми электроприборами.

**НЕ** берите в руки электроприборы, стоя босыми ногами на полу.

**НЕ** накручивайте шнур вокруг горячего утюга, ставьте его на специальную подставку.

**НЕ** используйте поломанную вилку и розетку.

**НЕ** втыкайте в розетку посторонние предметы: гвозди, ножницы, спицы, провода.

**НЕ** допускайте халатности и небрежности при обращении с электричеством.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 8**

**ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**ПЕШЕХОДЫ-ШКОЛЬНИКИ! ВСЕГДА ВЫПОЛНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!**

\* Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть.  
Сначала посмотрите налево, а потом направо. Убедитесь в отсутствии поблизости транспортных средств и быстро перейдите дорогу.

\* Никогда не идите на красный сигнал светофора.

\* Нельзя неожиданно выходить (выбегать) на проезжую часть из-за преграды.

\* Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.

\* Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу, оглядываться назад. Нужно быть собранным и внимательным.

\* Нельзя задерживаться на проезжей части дороги, даже если вы что-то уронили.

\* Переходить дорогу нужно только в установленном месте, а не по кратчайшему пути.

\* Не пытайтесь перебежать дорогу перед близко идущим транспортом.

\* Оценивайте степень опасности до выхода на дорогу.

\* Будьте предельно внимательны на дороге в условиях неблагоприятной погоды и плохой видимости.

\* Изучите местные особенности автодороги.

\* Старайтесь переходить улицу в группе.

\* Пользуйтесь подземными и наземными переходами.

**НЕЛЬЗЯ!**

**\* Передвигаться по проезжей части дороги в запрещенном месте.**

**\* Идти на запрещающий сигнал светофора.**

**\* Останавливаться на проезжей части дороги.**

**\* Ожидать транспорт в неразрешенных местах.**

**\* Играть на дороге.**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ДТП**

* Сохраняйте самообладание в любой ситуации.
* Пассажиры должны быстро сгруппироваться, лечь на пол или на сидение, защитить голову руками, накрыть детей своим телом, напрячь мышцы.
* Покиньте автомобиль только после полной его остановки.
* Не покидайте автомобиль в процессе движения из-за высокой вероятности травмирования или гибели.
* После аварии быстро оцените обстановку, положение транспортного средства, наличие реальных факторов опасности.
* Определите степень травмирования и состояние всех участников ДТП.
* Постарайтесь самостоятельно выбраться из автомобиля и помочь всем пострадавшим покинуть автомобиль. В случае невозможности это сделать успокойтесь, не делайте резких движений, примите оптимальную позу, позовите на помощь, ждите спасателей.
* Покиньте автомобиль через двери, окна, люки. Если вам мешают стекла, их нужно разбить.
* Отойдите на безопасное расстояние от места ЧС.
* Вызовите сотрудников ГИБДД, спасателей, пожарных, медиков. Окажите самопомощь и первую помощь пострадавшим.
* При возникновении пожара постарайтесь погасить огонь подручными средствами или вызвать специалистов.
* Сохраните все следы аварии до прибытия сотрудников ГИБДД.
* При падении автомобиля в воду постарайтесь покинуть его как можно быстрее, до полного погружения в воду.
* В случае попадания автомобиля в лавину дождитесь ее остановки, обеспечьте безопасность и выживание в сложившихся условиях.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 9**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  В НАЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ**

\* Ожидайте общественный транспорт только на специальных остановках, оборудованных возвышенными площадками и знаками. При отсутствии специальных площадок ожидать общественный транспорт следует на тротуаре или обочине дороги рядом с указателем остановки. На остановке не устраивайте подвижных игр, не бегайте. Эти действия могут повлечь за собой падение на проезжую часть и попадание под колеса.

\* Садитесь в транспортное средство только после его полной остановки, открывания дверей, выхода пассажиров. В процессе посадки не толпитесь у дверей, не толкайтесь, не мешайте друг другу.

\* В салоне транспортного средства нужно сесть на свободное место или стать, держась за поручни. Нельзя располагаться на ступеньках или вблизи дверей, прислоняться к ним, препятствовать нормальной их работе. Нежелательно передвигаться по салону во время движения транспортного средства.

\* Не мешайте водителю.

\* Не спите во время поездки, постоянно контролируйте ситуацию.

\* Не высовывайтесь из окон и люков во время движения.

\* Не пытайтесь покинуть транспортное средство во время его движения.

\* Не перевозите в общественном транспорте легковоспламеняющиеся жидкости, взрывоопасные предметы, колющие и режущие инструменты.

\* Не катайтесь на ступеньках и других выступающих частях транспортного средства.

\* На выходе не создавайте давку, помогайте друг другу.

**В случае возникновения ЧС необходимо:**

* соблюдать спокойствие, не паниковать, действовать слаженно, четко, организованно;
* быстро покинуть аварийное транспортное средство через двери, люки, оконные проемы, проломы. Отойти на безопасное расстояние. Помочь пострадавшим;
* выполнить команды водителя и кондуктора;
* при обнаружении бесхозных вещей на остановках или в салоне транспортного средства сообщить об этом водителю, взрослым,  
  сотруднику милиции;
* в случае пожара незамедлительно сообщить об этом водителю, попытаться погасить огонь с помощью огнетушителя, который всегда находится в   транспортном средстве, и подручными материалами;
* быстро покинуть горящее транспортное средство и отойти на безопасное расстояние.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 10**

**ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВЕЛОСИПЕДОМ**

**Основными профилактическими мероприятиями по снижению велосипедного травматизма школьников являются:**

* Знание и соблюдение Правил дорожного движения.
* Наличие исправного велосипеда, знание его устройства.
* Создание специальных велосипедных дорожек.
* Умение прогнозировать развитие дорожно-транспортной ситуации.
* Умение оказывать первую помощь пострадавшим.
* При покупке велосипед необходимо подобрать по росту.
* Перед выездом нужно проверить работоспособность всех узлов, особенно тормозов, подтянуть резьбовые соединения, установить средства безопасности: зеркало, фонарь, звонок, отражатели.

**НЕЛЬЗЯ!**

\* Эксплуатировать неисправный велосипед.

\* Нарушать Правила дорожного движения.

\* Перевозить пассажиров на раме или на багажнике. Дополнительный пассажир на велосипеде затрудняет маневренность, повышает вероятность травмирования. Велосипед - сугубо индивидуальное транспортное средство.

\* Перевозить грузы, которые выступают более чем на0,5 метра. Грузы должны быть надежно закреплены.

\* Буксировать велосипедиста.

\* Использовать плейер во время езды на велосипеде.

\* Ездить в условиях ограниченной видимости без света.

\* Ездить в состоянии алкогольного опьянения.

**учиться ездить на велосипеде нужно в тех местах, где нет движения автотранспорта, пешеходов, других препятствий. Хорошо, когда в процессе обучения принимает участие взрослый опытный велосипедист.**

**ПОМНИТЕ!**

Детям до 14 лет запрещается езда на велосипеде по дорогам. Ездить можно внутри двора, на специальных площадках, по велодорожкам.

Наибольшая опасность связана с ездой на велосипеде по основным дорогам, где много транспортных средств и высока вероятность возникновения различных дорожных ситуаций, в том числе чрезвычайных.

Ехать нужно по правой стороне, на расстоянии 1 метра от края проезжей части дороги. При выезде на основную дорогу необходимо:

* снизить скорость, а при необходимости остановиться;
* пропустить пешеходов, идущих по тротуару или обочине;
* внимательно оценить дорожную ситуацию;
* уступить дорогу движущимся транспортным средствам;
* при отсутствии помех выехать на дорогу.

**Безопасной дистанцией до ближайшего транспортного средства считается расстояние, равное половине скорости движения.**

**Скорость передвижения должна выбираться с учетом реальных условий и обеспечивать безопасность в случае возникновения ЧС. Чем выше скорость, тем вероятнее возникновение ДТП, тем тяжелее последствия.**

**При езде на велосипеде приходится постоянно выполнять различные маневры: обгоны, повороты, развороты, торможение.**

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

\* Обгон запрещен на перекрестке, на железнодорожном переезде и ближе чем за 100 метров перед ним, в конце подъема, на крутых поворотах, в условиях ограниченной видимости.

\* При выполнении поворота необходимо снизить скорость до входа в поворот и подать сигнал о выполнении маневра.

\* Выполнять разворот нужно только при отсутствии помех.

\* Тормозить нужно плавно, не допускать блокирования колес, стараться тормозить как можно реже. Отсутствие тормозов или ненадежная их работа считается самой большой поломкой велосипеда. Никогда не садитесь на велосипед с таким дефектом.

\* Наиболее опасные места на дороге: перекрестки, железнодорожные переезды, подъемы, спуски, повороты, поврежденная дорога и участки с ограниченной видимостью. Здесь необходимо соблюдать предельное внимание и осторожность.

\* Исправный велосипед, знание Правил дорожного движения и Внимание на дороге - это верный путь к безопасности.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 11**

**ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИЗМА**

\* Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.

\* Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.

\* Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.

\* Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение милиции.

\* Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.

\* Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.

\* В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.

\* Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в милицию, спасателям.

\* Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать на пленке максимально возможное количество информации.

\* В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, милицию, спасателей.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 12**

**ПРИ ПОХИЩЕНИИ ЛЮДЕЙ И ЗАХВАТЕ ЗАЛОЖНИКОВ**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

\* В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в милицию, усилить бдительность.

\* Не делайте достоянием всех, в том числе преступников, уровень вашего благосостояния. Не передавайте информацию о себе и своей семье посторонним людям.

\* Не имейте при себе крупных наличных сумм денег, не надевайте дорогие вещи и украшения.

\* Не оставляйте детей в вечернее и ночное время без присмотра взрослых. \* Не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, стройплощадки, лесополосы.

\* Освойте навыки безопасного поведения в квартире, в доме, на улице, в транспорте.

\* Избегайте одиночества вне дома.

\* Не подходите к незнакомой стоящей или медленно движущейся машине на близкое расстояние, ходите по тротуару.

\* Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомого человека сесть к нему в машину, зайти в квартиру, сходить в незнакомое вам место, в кино, в театр, на концерт, в ресторан.

\* Научитесь пользоваться телефоном, системой персональной связи, сигнализацией.

\* Не принимайте подарки от случайных прохожих.

\* Не употребляйте в пищу продукты, сладости, воду, спиртные напитки, которые предлагают незнакомые люди.

\*Избегайте встреч с шумными, пьяными компаниями, с людьми, украшенными татуировками.

\* Не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми. Ведите себя уверенно и спокойно.

\* Прежде чем войти в квартиру, посмотрите, нет ли рядом с домом или на лестничной клетке посторонних людей.

\* При наступлении темноты включите свет в одной из комнат, зашторьте все окна на первом этаже.

\* Никогда не открывайте входную дверь до тех пор, пока не убедитесь, что за ней находятся знакомые люди.

\* Никогда, ни под каким предлогом не впускайте в квартиру незнакомых людей.

\* Перед выходом из квартиры посмотрите в глазок, нет ли на лестничной клетке посторонних.

\* Покидая квартиру даже на несколько минут, обязательно замкните входную дверь. Уходя из дома, закройте все окна, форточки, балконные двери. Включите сигнализацию, сдайте квартиру под охрану.

\*Ходите одним маршрутом. Он должен быть безопасным. Не останавливайтесь и не задерживайтесь в дороге.

\* На видном месте в квартире напишите номера телефонов ваших друзей, соседей, сослуживцев, специальных служб на случай экстренного вызова.

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

\* Примите случившееся как эпизод жизни. Не паникуйте, не впадайте в депрессию, не совершайте необдуманных, опрометчивых поступков. Сосредоточьтесь на мысли о сохранении своей жизни, жизни других заложников, освобождении.

\* Начальный этап захвата заложников характеризуется насильственными, грубыми, жестокими действиями, угрозой оружия, уничтожением одного или нескольких заложников для устрашения всех остальных. Это естественно потрясет вас, однако к этому нужно быть готовым, ни в коем случае не выплескивать свои эмоции. Проявите силу воли, удержитесь сами и не дайте другим взорвать ситуацию.

\* Необходимо выполнять все требования похитителей, не вступать с ними в разговоры, не оказывать сопротивление, не вызывать враждебной реакции. Ни в коем случае не пытайтесь убедить их отменить свои планы, сложить оружие и сдаться.

\* Почти всегда при захвате заложников преступники используют огнестрельное и холодное оружие, взрывчатые вещества. От поведения заложников во многом зависит его применение: не провоцируйте похитителей к стрельбе или взрыву попыткой разоружить их собственными силами. Помните, что в подобной ситуации сила на их стороне, а опрометчивые действия заложников могут привести к ухудшению общей ситуации или гибели заложников.

\* Не пытайтесь разоружить бандитов.

\* Не пытайтесь незаметно от похитителей разговаривать между собой или связываться с внешним миром по мобильному телефону. Такие действия могут стоить вам жизни.

\* Старайтесь в меру своих сил не проявлять слабость, уныние, слезливость. Стойко переносите временные неудобства. Помогайте друг другу, старикам, женщинам, больным, раненым.

\* Если ваш плен длится несколько суток, не отказывайтесь от пищи и воды, которые будут предложены. В случае возникновения жажды или голода сами попросите воду и еду.

\* Если к вам обращаются с требованием, вопросом, просьбой - не сопротивляйтесь. Держитесь уверенно, не теряйте чувства собственного достоинства.

\* Постарайтесь запомнить все: количество преступников, их возраст, особые приметы, характерные детали, оружие, требования. Большой объем информации может быть получен в результате прослушивания разговоров между бандитами. Все эти сведения помогут сотрудникам правоохранительных органов и спецслужб в ходе обязательного расследования.

\* Чаще всего заложникам передают искаженную информацию. Никогда не верьте преступникам.

\* В зависимости от ситуации, если есть возможность, попытайтесь установить с похитителями доверительный контакт, это поможет снять напряженность, смягчить их требования.

\* В случае возникновения возможности убежать из плена - бегите.

\* Специальные службы могут предпринять силовой вариант освобождения заложников. Эта операция проводится быстро, нередко с применением оружия. Чтобы не стать жертвой штурма, быстро сгруппируйтесь, лягте на пол (землю), закройте голову руками и ждите окончания операции.

\* После освобождения вам необходимо будет ответить на вопросы следователей. Постарайтесь вспомнить все, это будет вашим личным вкладом в общее дело борьбы с преступниками.

\* Находясь в плену, постоянно помните: ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСВОБОДЯТ!

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 13**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  ПРИ МАССОВОМ СКОПЛЕНИИ ЛЮДЕЙ**

Если у вас появилось желание принять участие в митинге, шествии, демонстрации, то необходимо узнать, есть ли разрешение официальных властей на проведение этого мероприятия. В случае отсутствия такого разрешения не исключены действия со стороны правоохранительных органов, направленные на разгон людей, что обязательно приведет к стычкам, беспорядкам, насильственным действиям, арестам. Нередки случаи применения в подобных ситуациях слезоточивого газа, водометов, конных нарядов, собак, специальной техники, резиновых дубинок, щитов, оружия. При попадании слезоточивого газа в глаза нужно незамедлительно промыть их водой. В случае отсутствия воды следует интенсивно моргать, что обеспечит частичное смывание химического вещества слезами. Дыхательные пути нужно закрыть влажной тканью: носовым платком, рукавом, головным убором. Место, где был применен слезоточивый газ, необходимо покинуть незамедлительно. Не проявляйте агрессивность, не бегайте, не угрожайте милиции, не вступайте с ней в потасовку. Постарайтесь как можно быстрее выйти из опасной зоны. Не сопротивляйтесь и не пытайтесь доказать свою правоту и невиновность сотрудникам правоохранительных органов в случае вашего задержания.

В случае принятия решения об участии в мероприятии с большим количеством людей постарайтесь выполнить следующие правила:

* не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку;
* оставьте дома фото-кино-видеотехнику, стеклянные бутылки;
* наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии и пуговицы. Не надевайте галстук, шарф, пояс;
* зашнуруйте обувь и надежно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке;
* не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие;
* старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте;
* снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников милиции;
* имейте при себе удостоверение личности;
* изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода;
* постоянно контролируйте ситуацию, состояние толпы и свое место, держитесь подальше от трибуны, микрофонов, сцены;
* в случае возникновения ЧС незамедлительно покиньте это место;
* в условиях открытых площадок периферия толпы - относительно безопасное место.

**ПОМНИТЕ!** Если вы оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следую основные правила.

* Никогда не идите против толпы.
* Старайтесь избегать центра и краев толпы.
* Уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин оцепления, углов зданий.
* Не цепляйтесь руками за предметы.
* Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке.
* В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки  
  в локтях и прижать их к корпусу.
* Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.
* Перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания.
* Избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов.
* Постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место.
* Имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.
* Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.
* Старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.
* Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 14**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ВОРОВСТВА И МОШЕННИЧЕСТВА**

\* Никогда не оставляйте ценные вещи без присмотра.

\* Избегайте ношения брюк с широкими карманами и хранения в них денег.

\* Никогда не доставайте деньги из сумочки в многолюдных местах, не хвастайтесь, что у вас их много.

\* Девушки-подростки должны носить сумочку с деньгами и дорогими вещами перед собой, придерживая ее рукой. Все застежки должны быть закрыты. Во время покупок не расставайтесь с сумочкой.

\* Самый безопасный способ носить наличные деньги или другие ценные вещи - сумка или кошелек, которые можно повесить на шею и закрыть одеждой.

\* Имейте при себе небольшое количество наличных денег, храните их во внутреннем кармане пиджака.

\* Не носите бумажник в заднем кармане брюк, не зря воры называют его «чужой карман».

\* Если в толпе вас постоянно толкают, мешают передвигаться, отвлекают – это верный признак «работы» карманника. Будьте предельно внимательны.

\* Находясь в толпе, держите сумку в руках так, чтобы ее нельзя было открыть или разрезать лезвием.

\* Обращайте внимание на людей, которые пытаются подойти к вам поближе, встают сзади или сбоку, прижимаются или отвлекают ваше внимание.

Избегайте рукопожатий с незнакомыми людьми.

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

\* Никогда не нарушайте Закон.

\* Осторожно ведите себя с чужими людьми, никогда не верьте самым красивым словесным обещаниям, рекламе о "золотых горах".

\* Не вступайте в контакт и не передавайте свои деньги подозрительным людям, не играйте с ними в любые игры, лотереи, не верьте им. Старайтесь реже бывать в криминально опасных зонах.

\* Не допускайте мысль о том, что можно быстро разбогатеть, кого-либо перехитрить, обыграть или обмануть. Рассматривайте быстрый успех, везение как сигнал опасности.

\* Избегайте случайных знакомств и контактов, не поддерживайте разговоры с прохожими и попутчиками, не открывайте им свои планы и возможности, не давайте адреса и телефоны незнакомым людям.

\* Немедленно обращайтесь в милицию в случае обнаружения обмана. \*Не устраивайте самосуд над пойманным мошенником, поскольку можно наделать много непоправимых ошибок.

\*Если вы подверглись воздействию вора или мошенника, незамедлительно сообщите об этом в милицию. Вероятность того, что злоумышленников задержат сразу после совершения преступления, очень велика.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 15**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЕРЕМЕНАХ**

Отдых учащихся в течение учебного дня обеспечивается в перерывах между занятиями -на переменах. Результаты *анализа*школьного травматизма показывают, что большинство травм в школе происходит во время перемен. В основном травмы являются следствием нарушений дисциплины и невоспитанности учеников. После малоподвижных уроков школьники "взрываются" на переменах: бегают, падают, толкаются, бьют друг друга сумками. Эти "безобидные" забавы часто приводят к травмам и трагическим последствиям.

**Общие требования безопасности на переменах**

\* Не нарушать дисциплину (не бегать в коридорах и кабинетах, не толкаться, по лестнице ходить шагом).

\* Быть внимательным и осторожным при активном передвижении по лестницам, бетонному, асфальтовому и ледовому покрытию. Даже незначительное падение на таком твердом покрытии может привести к серьезной травме: перелому конечностей, черепно-мозговой травме, ушибам, растяжениям.

\* Не применять самодельных пиротехнических изделий, карбидных и магниевых взрывных устройств. По статистике, именно эти "шалости" являются главной причиной потери зрения школьниками.

\* Не бросать друг в друга камни, палки и другие предметы, а также не фехтовать на "шпагах". Такие действия могут привести к потере зрения, травмам лица, головы и внутренних органов.

\* Не пытаться самостоятельно проникнуть на территорию хозяйственной и учебно-опытной зоны, в подвалы, люки, на чердаки, в технические помещения. В этих местах обычно расположены коммуникации, котельная, трансформаторная подстанция, устройства и механизмы, представляющие опасность для здоровья школьников.

\* Не лазать по деревьям, заборам, крышам зданий и сооружений, высотным конструкциям. При нахождении на высоте достаточно одного неловкого движения, чтобы произошло падение, которое может привести к ушибам, ссадинам, переломам, черепно-мозговой травме, гибели упавшего.

\* Не дразнить животных, оказавшихся на территории школьного участка.

\* Не подходить близко к котлованам, траншеям, открытым люкам, ямам.

\* Не выбегать на проезжую часть близлежащих улиц.

\* Не провоцировать конфликты с окружающими, не участвовать в них.

\* Избегать опасностей, прогнозировать их развитие и выживать в них.